

Masterclass Praten met Pubers

Elke school is blij met ouders die een goede en begripvolle relatie hebben met hun pubers. Hierdoor krijgen pubers meer zelfvertrouwen, voelen ze zich gesteund en ontstaat er ook ruimte om op school beter te presteren.

Doelgroep: ouders van pubers tussen 11 en 16 jaar

Het doel: De communicatie en het begrip tussen de ouders en hun pubers verbeteren.

Duur: 2 uur

Aantal deelnemers: max 60

Tijdens de masterclass behandelen wij de volgende thema's:

- puberbrein en zijn invloed op het gedrag van de pubers
- omgaan met emoties tijdens de puberteit en hoe kunnen ouders hun kinderen hierin ondersteunen
- 14 praktische tips voor ouders over hoe ze de communicatie en met hun kinderen kunnen verbeteren.
- ouders gaan met elkaar in gesprek over alledaagse situaties die ze met hun pubers meemaken.
- discussie

In gesprek gaan met andere ouders geeft waardevolle inzichten in wat werkt en wat werkt niet. Het bevordert de samenhang en onderlinge verbinding.

Benieuwd naar onze masterclass? Neem snel contact met Janette via: janette@edutotaal.nl of Jessica via: j.r.h.hebly@kpnplanet.nl

Wie zijn wij:



Dr. Janette Havelka

Docent, faalangstrainer en counselor met veel ervaring in het begeleiden van leerlingen met psychosociale problematiek waarbij de nadruk ligt op zelfredzaamheid en het versterken van een positief zelfbeeld

Dr. Jessica Hebly

Kinder- en jeugdpsycholoog en auteur. Ik bied hulp bij opvoedingsvragen, begeleiding aan kinderen, jongeren en jongvolwassenen op emotioneel-, psychosociaal- en leergebied.

